

体育系硕士生导师简介

姓名	彭三鹰	性别	男	出生年月	1979 年 9 月	
政治面貌	中共党员	民族	汉	籍贯	湖北武汉	
职称	副教授	学历学位	研究生/博士	所学专业	体育教育训练学/健康促进与锻炼心理	
研究领域	体育锻炼的心理效益与锻炼行为的心理机制；健康促进；篮球教学与训练			联系方式	13861297318	
学术论文	<p>第一作者发表论文三十余篇，其中 SSCI、SCI、CSSCI 论文十五篇。主要论文如下：</p> <p>1. Physical activity measurement tools among college students in intervention studies: A systematic review, PLOS ONE, 2025（4），一作兼通讯，SCI（Q1）</p> <p>2. Effectiveness of interventions based on health action process approach in promoting physical activity among rehabilitation patients: a systematic review and meta-analysis, International Journal of Sport and Exercise Psychology, 2024（12），一作兼通讯，SSCI（Q2）</p> <p>3. Behavior Change Techniques in Physical Activity Interventions Targeting Overweight and Obese Children and Adolescents: A Systematic Review, 2024（12），Behavioral Sciences, 一作兼通讯，SSCI（Q2）</p> <p>4. Meta-analysis of implementation intentions interventions in promoting physical activity among university students, Sustainability, 2023（15），一作兼通讯，SSCI/SCI（Q1）</p> <p>5. Effectiveness of pedometer- and accelerometer-based interventions in improving physical activity and health-related outcomes among college students: A systematic review and meta-analysis, 2023（9），Digital Health, 一作兼通讯，SSCI/SCI（Q1）</p> <p>6. The Effectiveness of Planning Interventions for Improving Physical Activity in the General Population: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials, International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022（12），一作兼任通讯，SSCI/SCI（Q1）</p> <p>7. Experimental research of aerobic exercise intervention on mental health of physically vulnerable undergraduate students, BASIC & CLINICAL PHARMACOLOGY & TOXICOLOGY, 2019（8），一作兼任通讯，SSCI/SCI（Q3）</p> <p>8. Experimental Study on Group Sandplay Intervention for Social Anxiety and Loneliness in Obese Children, Revista Argentina De Clinica Psicologica, 2019（1），一作兼任通讯，SSCI/SCI（Q4）</p> <p>9. Experimental study on effects of exercise prescription on mental health of left-behind children in rural areas, Revista Argentina De Clinica Psicologica, 2015（3），一作兼任通讯，SSCI/SCI（Q4）</p> <p>10. Effects of massage on the anxiety of patients receiving percutaneous coronary intervention, Psychiatria Danubina, 2015（1），一作兼任通讯，SSCI/SCI（Q4）</p> <p>11. 困境与出路：教育均衡发展背景下高校体育教育再思考，体育与科学，2013（2），独撰，CSSCI</p> <p>12. 现代篮球攻击性防守的综述，天津体育学院学报，2005（1），一作，CSSCI</p>					

学术著作	主编辑著两部 体育健身价值理论与指导实践，中国时代经济出版社，2013-12-01 高校篮球教学训练及实战应用研究，中国时代经济出版社，2013-05-01
科研项目	主持省教育厅哲社项目一项 主持并完成中央高校科研业务费项目三项 参与国家社科基金项目一般项目两项
获奖情况	2024 年教育部工科院校优秀体育教师 河海大学教师讲课竞赛二等奖（2013），三等奖（2022） 常州市优秀青年体育教师（2009，2013） 常州市篮球联赛冠军（优秀教练员）（2006，2007，2009） 省运会高校篮球冠军（优秀教练员）（2010） 常州市高校微课教学竞赛三等奖（2013）