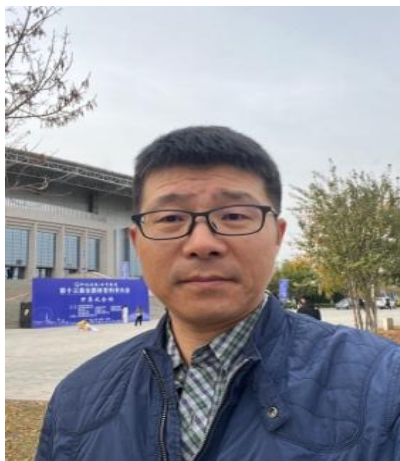


个人简介



彭三鹰，博士，副教授，河海大学体育系综合二教研室主任（兼第二党支部书记），硕士生导师。国际身体活动与健康协会会员，教育部学位与研究生教育发展中心博硕士论文评审专家，江苏省体育科学学会体育信息专委会委员，河海大学体育系学术委员会委员，河海大学体育系教学工作委员会委员。

—— 研究方向 ——

身体活动的心理机制和健康效益
锻炼促进体质强健的机制
实施科学与行为改变技术在锻炼促进中的应用
篮球教学与训练

—— 招生专业 ——

040301 体育教育训练学
学术学位硕士
0452 体育硕士
专业学位硕士

—— 联系邮箱 ——

pengsy@hhu.edu.cn

—— 教科研业绩 ——

围绕身体活动的心理机制与健康效益、数字技术赋能健康促进和篮球教学与训练实践等方向，系统开展多项科研与教学研究，形成了较为成熟的研究体系与实践基础。在科研项目方面，主持并完成江苏省教育厅哲学社会科学研究项目 1 项，中央高校基本科研业务费专项 4 项，以及校级教学改革重点与一般项目 3 项。相关课题聚焦于教育公平视角下的体育教育供给侧改革、大学生锻炼行为的干预机制及数智体育干预路径探索，为交叉研究与干预实践提供了良好支撑。在科研成果方面，以第一作者在中英文期刊发表论文近 30 篇，其中 CSSCI/SSCI/SCI 检索论文达 16 篇，涵盖体育教育、锻炼心理学、健康促进与技术干预等多个领域，研究成果在国内外学术界产生积极影响。担任《Humanities and Social Sciences Communications》《Psychology of Sport & Exercise》《International Journal of Nursing Studies》《Digital Health》《International

Journal of Medical Informatics》《Mental Health and Physical Activity》《Behavioral Sciences》《Frontiers in Psychology》等近 30 本 SCI/SSCI 期刊审稿人，受邀担任多本 SSCI/SCI 期刊客座编辑，多次在国内外学术会议上作专题报告，具有良好的国际学术交流与同行评议能力。

河海大学优秀主讲教师，在各级讲课竞赛获奖 3 次。在课程建设与人才培养方面，主编出版高校体育类教材 2 部，聚焦篮球教学与体能训练实践，为课程标准建设与一线教学提供了高质量资源。已建设完成校级在线课程《篮球》，正在主持智慧课程《体育心理学》的开发，推动体育课程与信息化深度融合，服务体育专业学生的理论素养与实践能力双向提升。曾担任校篮球队主教练，具备丰富的训练与管理经验，带队多次获得省市级比赛冠军，培养出一批品学兼优、文体双能的学生运动员，在体育课程建设与拔尖人才培养方面形成了特色鲜明、融合度高的实践体系。

目前的研究聚焦于身体活动的心理机制与健康效益，深入探讨锻炼促进体质强健的底层逻辑。研究重点围绕实施科学与行为改变技术在锻炼促进中的应用，致力于构建系统化的行为干预策略与方法体系。在篮球教学与训练领域，研究重心已由单纯的技能传授转向‘育人与育体’的深度融合，通过挖掘课程思政元素、创新差异化教学模式与动机驱动机制，在提升专项素养的同时激发学生内在动机，助力其养成终身锻炼习惯。

—— 导师寄语 ——

欢迎具有体育学、心理学、公共卫生、健康管理、教育技术等背景的学生加入团队，共同探索“体质强健·健康中国”的学术前沿与实践路径。