

体育系硕士生导师简介

姓名	杨宏昌	性别	男	出生年月	1980.2	
政治面貌	党员	民族	汉	籍贯	吉林 怀德	
职称	副教授	学历学位	博士	所学专业	体育教育训练学	
研究领域	运动健康促进 体育教学模式			联系方式	yanghongchang@hhu.edu.cn	
学术论文	<p>第一作者和通讯作者发表 SCI/SSCI 论文 12 篇、参加奥运会亚运会科学论文报告会、亚运会科学论文报告会、世界大学生亚运会科学论文报告会、中国学生论文报告会、亚洲潜水协会论文报告会多次，近 3 年代表作包括</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、 Ma, Y., Yang, H., Zhou, Q., & Wang, Y. (2025). The Effect of Blended Teaching Personal and Social Responsibility on College Students' Personal and Social Responsibilities and Prosocial Behaviors With Self-Efficacy as a Mediator. <i>Journal of Teaching in Physical Education</i>, 1(aop), 1-9. 2、 Yang, H., Ma, Y., Wang, Y., Fu, C., Liu, W., & Li, W. (2024). Association between physical activity and risk of premenstrual syndrome among female college students: a systematic review and meta-analysis. <i>BMC Women's Health</i>, 24(1), 307. 3、 Yang, H., Liu, L., & Zhang, X. (2023). Exercise interventions on body composition and quality of life of overweight/obese breast cancer survivors: a meta-analysis. <i>BMC women's health</i>, 23(1), 484. 					
学术著作	<ol style="list-style-type: none"> 1、《残疾人体育》，吉林大学出版社，2017 2、《新时代我国大学体育课程思政理论与实践研究》，南京大学出版社，2022 					

<p>科研项目</p>	<p>主持省部级课题 1 项、省级教改 1 项、校级课题 1 项、协会课题 1 项，参与多项省部级及校级课题。</p> <p>课题名称主要包括</p> <p>《混合式 TPSR 体育教学模式构建与应用研究》</p> <p>《课程结构和符号互动理论视域下大学体育课程思政实践路径研究》</p> <p>《自闭症儿童治疗性骑马干预体系的构建与实证》</p> <p>《社会生态学视域下我国大学生身体活动水平影响因素模型构建》</p> <p>《运动偏好与创造性思维关系的研究》</p> <p>《骨髓间充质干细胞外泌体对大鼠急性软运动损伤修复的作用及分子机制研究》</p> <p>《在体育教学中应用合作学习模式对学生心理素质的影响》</p>
<p>获奖情况</p>	<p>2017 年教育部工科院校优秀教师</p> <p>2018 年南京市优秀教师</p> <p>2021 年河海大学优秀主讲教师</p>