

	姓 名	褚宇帆	性 别	男	出生年月	1959年1月
	职 称	教授	毕业学校	河海大学		
	专 业	体育教育训练学			学 位	学士
联系电话	13913835518		电子邮件	Gh2012@vip.126.com		
研究方向	体育保健教育与方法学研究；大学体育教育与身心健康研究；运动员健康管理研究					
获奖情况	全国及国际学术会议论文一、二等奖 10 余项。					
主要成果	<p>1. 专利：</p> <p>(1) 《身心（生命）状态有序化评估系统 V1.0》应用软件，国家知识产权，证书登记号：2008SR34643，软著登字第 121822 号；</p> <p>(2) 滚压式按摩器，实用新型，证书号：第 1367061 号，国家专利号：ZL 200920044363. X；</p> <p>(3) 点压式按摩器，实用新型，证书号：第 1369092 号，国家专利号：ZL 200920044364. 4；</p> <p>(4) 高振频波效应舒肌通经（外观设计），证书号：第 1933503 号，国家专利号：ZL 201130477822. 6；</p> <p>(5) 高振频波效应舒肌通经仪，实用新型，证书号：第 3223367 号，国家专利号：ZL 2013 2 0274473. 1；</p> <p>2. 主要出版物：</p> <p>(1) 《易学大辞典》，编委，华夏出版社出版（ISBN 7-80053-954-7/z · 103）；</p> <p>(2) 《大学生传统养生学精要》，编著，独立完成，河海大学出版社出版（ISBN 7-5630-1384-9）；</p> <p>(3) 《当代中国青年人口与健康发展状况研究报告》，编写委员会委员，撰稿人，中国青年出版社出版（ISBN 978-7-5006-8200-4）。</p> <p>3. 核心期刊与全国及国际会议论文：</p>					

	<p>(1) “精悍训练康复组合对运动员大强度训练后肌肉疲劳的干预效果”，《中国运动医学杂志》；</p> <p>(2) “干预措施方剂化消除大负荷训练肌肉疲劳度实证研究”，中国康复医学会体育保健康复专业委员会成立暨学科发展研讨会；</p> <p>(3) “身心整体观心理健康‘运动处方’探讨”，第八届全国大学生运动科学论文报告会；</p> <p>(4) “‘易筋经’改善老年人体能衰退的初探”，《体育与科学》，(5) “‘易筋经’改善老年人微循环障碍和骨质疏松症之研究”，《体育与科学》；</p> <p>(6) “传统养生、涵养道德与健康长寿之原理”，《体育学刊》；</p> <p>(7) 消除大学生心理障碍方法策略与实践，《江苏教育》；</p> <p>(8) “大学生心理问题的‘辨证求因’与整体观‘运动处方’探讨”，《中国青年研究》</p> <p>(9) “体育课程与传统养生有机结合消除大学生心理障碍的探讨”《学校体育国际会议论文集》，</p> <p>(10) “大学生心理问题分析与体育课程‘辨证施炼’”，《第三届国际养生保健学术大会论文集》，等 20 余篇。</p> <p>另外，主持省部级课题 10 余项。</p>
<p>在研项目</p>	<p>“运动员身心整体观评估与维护体系的构建及实证研究”，国家体育总局项目（项目编号：2012B083）。</p>
<p>个人主页</p>	